



訪問看護

訪問リハビリテーション

訪問リハビリ・訪問看護で関わらせていただいている安羅岡さまの奥様より、大井戸診療所院長とスタッフ宛に素敵な絵手紙を頂きましたのでご紹介いたします。



文字や絵の雰囲気から心が温かくなりますね。ありがとうございました。

在宅医療を支える診療所・市民全国ネットワーク

全国の集いin鹿児島2016

9月17日、9月18日の2日間、鹿児島県かごしま県民交流センターで、全国の集いが開催されました。実践交流会では、中島麻衣子、吉澤あずみがそれぞれ日頃の取り組みについての発表を行いました。



診療所ネットワークin鹿児島に参加して

私が発表した分野は、看取りのグループでした。グループホームでは、看取りケア振り返りシートを活用して入居者や家族に寄り添ったケアが出来ていたのか、もっとしてあげられた事はなかったかと検討会で話しあっています。それを踏まえてケアに活かして行き、ご家族と入居者の関わりを大切にしてお手伝いしている事を発表させていただきました。色々な事例発表を聞く事が出来、まだまだ出来る事があるのだと感じました。その人らしくのケアが出来る様に努力して行きたいと思いました。 吉澤

第22回全国の集いin鹿児島2016に参加して

まさに、これから、私たちが取り組んでいく課題が集約されたテーマ、「ご近所」が主役、おひとりさまも人生100年。地域にある、あらゆるご近所の力、そして、安心してご長寿できる頼もしい地域づくり、とても有意義な大会でした。 中島

院内研修

8月24日、9月20日に大井戸診療所通所リハビリテーションにて筋萎縮性側索硬化症(ALS)についての勉強会がありました。また、9月9日には、「イブニングセミナー」が開催され、事例発表や伝達講習を行いました。



新入職員紹介



6月に入职したケアマネジャーの島崎聡です。まだ不慣れな部分もありますが、皆様に信頼されるケアマネジャーを目指したいです。おおいどの素晴らしい先輩方に追いつけるよう頑張ります。



9月よりいきいきデイサービスおおいどに入職しました石川悦子です。デイサービスでの仕事は初めてで、体操やレクリエーションなど自分なりに考え、利用者の皆さんと一緒に楽しんでいきたいと思っています。



6月に入职したデイサービスセンターおおいどの細野香代子です。利用者様、ご家族様のお力添えになれるように頑張っていきます。

介護支援ボランティアについて

医療法人あづま会の各サービス事業所では、介護支援ボランティアを受け入れています。介護支援ボランティアとは、介護施設へのボランティア活動を通じて、高齢者の地域貢献や社会活動を奨励するとともに、自らの介護予防を推進し、より健康で生きがいのある生活を目指すものです。

介護支援ボランティアを希望する方は、基本研修に参加する必要があります。11月頃に開催される予定になっています。詳しくは、伊勢崎市広報に掲載されますのでご覧ください。

☆お問合せは、ボランティア市民活動センターまで！ ☎ 0270-25-4546

◆大井戸診療所 内科・精神科・心療内科
TEL:0270-62-3333 群馬県伊勢崎市東小保方町4005-1
・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション・訪問看護
TEL:0270-75-1114 TEL:0270-50-0861 TEL:0270-62-3489
◆いきいきデイサービスおおいど
TEL:0270-27-7310 群馬県伊勢崎市三室町4011-3

◆デイサービスセンターおおいど / グループホームおおいど
TEL:0270-40-6777 TEL:0270-40-6779
群馬県伊勢崎市上諏訪町1766-8
◆ケアプランセンターおおいど / ケアマネジメントセンターおおいど
TEL:0270-62-7461 TEL:0270-50-0710
群馬県伊勢崎市三室町4014-20

通所リハビリテーション（デイケア）

ゲル食のご紹介

現在、通所リハ（デイケア）は、要介護度の高い方、医療ニーズが高い方が多く利用されているため、飲み込みや咀嚼が難しい方もいらっしゃいます。そのような方には「ミキサーゲル食」を提供させて頂いています。

「ミキサーゲル食」は、なめらかで飲み込みやすく、安心・安全な食形態です。基本的にはどのような食品・液体でも「ミキサーゲル」という粉末を混ぜて攪拌することにより、まとまりのあるムース状の食事ができあがります。

いつまでも口から食べられる喜びを大切にしていきたいと思えます。



（ゲル食の例）この日の献立は、鮭のホワイトソースがけ、小松菜のニンニク炒め、スパサラダ、ごはん、味噌汁でした。

大井戸診療所通所リハビリテーションのパンフレットができました！
大井戸診療所通所リハ、外来待合室にございますので、ご自由にお持ち下さい。また医療法人あづま会のホームページからもダウンロードできます。

いきいきデイサービスおおいと

前々号で紹介した「いきいきファーム」では春に植えたジャガイモは大量に収穫され、夏にはナスやピーマンを収穫しました！
ナスは浅漬けにしてお茶の時間に皆さんで食べていただきました。美味しい野菜が収穫でき、次の野菜づくりに皆さん意欲を燃やしています。



いきいきデイサービスでは職員の大野が音楽レクリエーション指導士3級の資格を取得しました。音楽のリズムに合わせ、歌を唄いながら体を動かすことで脳の活性化、身体機能の維持・向上が期待できます。
いきいきデイサービスでは音楽レクリエーションを「楽しく」「継続的に」「すぐに」実践することで、誰もが身体に無理のない体操を行っています。見学・飛び入り参加もお待ちしております。

デイサービスセンターおおいと

（認知症対応型通所介護）

タクティールケアを取り入れています

「タクティールケア」とは、手で触れることによって皮膚と皮膚とを通じて行われるコミュニケーションに重点を置いた認知症緩和ケアの手法です。やわらかくふれることによって相手を認識し、自分の身体への認識と理解を促します。自分と相手の認識がうまれてはじめて、相手への信頼が芽生え、こころのやすらぎをつくることができます。



力を合わせて作りました

個々に役割をもってもらい協力して一つのゴールに向かうことで利用者同士の関係性が濃密になります。個人では困難な課題でもその人の「出来ること」に注目し役割をもってもらうことで「自分でも誰かのために出来る」という満足感を感じることもできます。



グループホームおおいと

★..交流会:*.°★

9月23日、あずま幼稚園の運動会予行演習の見学に行ってきました。

運動会の演技「バルーン」で頑張っている姿を見た後は、園児たちとの触れ合いの時間を楽しむことができました。



♪GH秋の小旅行♪

10月16日、毎年恒例の「秋の小旅行」で、富岡方面に出掛けてきました。

10名のご家族の参加があり、総勢30名のにぎやかな旅行となりました。

紅葉には少し早かったですが、天気にも恵まれとても楽しい旅行となりました。

